



SINILILLEJOOKS TALLINN 2022

AEG JA KOHT:

- 10.04.2022
- Start ja finiš Kadrioru staadioni äärses parklas.
- Jooksurada kulgeb: Kadrioru pargis
- Võistluskeskus avatud: 08.00 – 21.00
- Üldfüüsiline test (ÜFT): 10.00 – 11.00
- Sinilillekese jooksu stardid ajavahemikus: 10.00 - 12.00
- Start jooksule kell 11.00
- Autasustamine kell 12.30

OSALEMINE:

- Jooksust osavõtt on avatud kõigile huvilistele.
- Rada võib läbida joostes, kõndides või ratastoolis.
- Jooksust osavõtuks on soovitatav eelregistreeruda:
<https://sinilillejooks.annameau.ee/et/registreeru/register>
- Osalustasu annetusena:
 - 2 EUR - sünniaastaga 2010 ja nooremad
 - 5 EUR - sünniaastaga 2009 ja vanemad
 - 8 EUR - sünniaastaga 2009 ja vanemad kohapeal tasudes
- **Osalustasu sisaldab:** ajavõtukiibiga stardinumbrit, veteranide toetussümbolit - Sinilille rinnamärki, annetust MTÜ Eesti Vigastatud Võitlejate Ühingule
- Kohapeal on võimalik jooksule registreeruda soetades stardinumbriga ajavõtukiip ja annetusena veteranide toetussümbol Sinilille rinnamärk kuni kella 12.45-ni.
- NB! Kohapeal limiteeritud arv stardinumbreid!
- Võistluskeskuses 10.04.2022 peale 12.45 registreerudes on võimalik jooksust osa võtta, kuid osalejale ei väljastata stardinumbrit ja ajavõtukiipi ning tulemust protokollis ei fikseerita.
- Kõikidel soovijatel on võimalus enne jooksu sooritada 2022. aasta üldfüüsiline test:
 - 2 min jooksul toenglamangus kätekõverdused
 - 2 min jooksul selililamangust istesetõus
 - 3,2 km jooks (vajalik jooksule eelregistreerimine)

JOOKSU DISTANTS JA VÕISTLUSKLASSID:

- Sinilillejooksu distants on 3,2 kilomeetrit. Jooksu start on Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel asuva parkimisplatsi Kadrioru pargiga piirnevas servas. Jooksuring kulgeb Kadrioru pargis ja kulgeb pargiteedel.
- Jooksu tulemus mõõdetakse igal numbriga registreerunud osalejal elektroonilise kiibiga, mis on kinnitatud stardinumbri taha.
- Number kinnitatakse osaleja jooksusärgi rinnale.
- Start antakse ühisstardist.
- Jooksu võistlusklassid:
 - Noormehed P16 (sünniaastaga 2006 ja hiljem)
 - Neiud T16 (sünniaastaga 2006 ja hiljem)
 - Mehed (sünniaastaga 1983 - 2005)
 - Naised (sünniaastaga 1983 - 2005)
 - Mehed M40 (sünniaastaga 1982 ja varem)
 - Naised N40 (sünniaastaga 1982 ja varem)

SINILILLEKESE JOOKS:

- Sinilillekese jooksule (distants 200m) on oodatud kõik lapsed vanuses kuni 12.a.
- Eraldi registreerimist ei toimu. Iga laps saab stardipaigas numbrimärgi nr 1.
- Jooksu stardid toimuvad jooksvalt ajavahemikul 10.00 - 12.00

- Sinilillekese jooksul on osalemine TASUTA

AUTASUSTAMINE:

- Iga võistlusklassi kolme paremat osalejat autasustatakse Sinilillejooksu medali ja diplomiga
- Autasustamine toimub võistluskeskuses.
- Iga registreerunud ning elektrooniliselt aja mõõtnu saab võistlusjärgselt finišiprotokollist kodus välja trükkida oma tulemustega diplomi, millel kajastatakse ka testi tulemused.

TÄIENDAV INFO:

- Jooksust osavõtjad saavad oma asjad jätta jooksu ajaks riidehoiu telki, kust hiljem saab stardinumbri alusel need kätte
- Parkimine ja võistluskeskus asuvad Kadrioru staadioni ja Kadrioru tenniseväljakute vahel. Võistluskeskusesse tuleb sõita mööda J. Poska või L. Koidula tänavat ja nende tänavate ristumiskohas keerata Rohelise Aasa tänavale. Edasi tuleb sõita Rohelise aasa tänava lõppu, kus paistab suur parkla. **Asukoha kaart**
- Pesemisvõimalust korralduspaigas ei ole.
- Üldfüüsiline test (ÜFT): loe lähemalt **SIIT**
- Testi koordineerib: Kaitsevägi
- Korraldaja kontakt: urmas.rajaver@mil.ee, +37253307716

